

Das T-GROW-Modell erlaubt einen zielgerichteten Coaching-Prozess



benefit **IMPACT**

Grundüberlegungen

Das GROW-Modell von Sir John Whitmore bildet die Grundlage des T-GROW-Modelles. Dieses Modell gilt als eines der Standardmodelle im klassischen Coaching. Es wurde für seinen Einsatz in einem geschäftlichen Kontext und der Führung erweitert und angepasst.

- Coaching ist ein Dialog innerhalb eines produktiven, ergebnisorientierten Ansatzes.
- Der Coach setzt sich mit dem Coachee zusammen, um einen Aktionsplan auszuarbeiten, welcher der Coachee mit Vertrauen verfolgen kann.
- Beim Coaching geht es darum, Barrieren zu durchbrechen, die Verbesserungen im Wege stehen, und eine ideale Umgebung für Fortschritt zu schaffen.
- Die einzelnen Phasen des Coachingprozesses spiegeln auch den Prozess der Veränderung wider.
- Ein intensives Coaching dauert circa sechs Monate, bis eine nachhaltige Wirkung erzielt wird.